

SCHÜCHTERNHEITS- ACTION PLAN

WARUM MÖCHTE ICH MEINE
SCHÜCHTERNHEIT
ÜBERWINDEN?

BIS WANN MÖCHTE ICH DEN
ACTION PLAN DURCHZIEHEN?

DEINE UNTERSCHRIFT:

TAG 1

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 2

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 3

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 4

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 5

ACTION STEP:

REFLEXION:

SCHÜCHTERNHEITS- ACTION PLAN

TAG 6

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 7

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 8

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 9

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 10

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 11

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 12

ACTION STEP:

REFLEXION:

SCHÜCHTERNHEITS- ACTION PLAN

TAG 13

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 14

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 15

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 16

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 17

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 18

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 19

ACTION STEP:

REFLEXION:

SCHÜCHTERNHEITS- ACTION PLAN

TAG 20

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 21

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 22

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 23

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 24

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 25

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 26

ACTION STEP:

REFLEXION:

SCHÜCHTERNHEITS- ACTION PLAN

TAG 27

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 28

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 29

ACTION STEP:

REFLEXION:

TAG 30

ACTION STEP:

REFLEXION:

Für mehr Infos und
Updates:

the-heros-journey.at/newsletter



The-Heros-Journey.at